



Le 5 septembre dernier, le GICC (**G**roupe **I**nsuffisance **C**ardiaque et **C**ardiomyopathies) a présenté son plaidoyer sous la forme d'un livre blanc intitulé "**PLAIDOYER POUR UNE PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE ET DES CARDIOMYOPATHIES**".

En attendant la version PDF que nous ne manquerons pas de mettre à disposition sur le site, vous pouvez consulter cet ouvrage à l'adresse :

<https://fr.calameo.com/read/00684574433323991b47d?authid=rtxZ1MUfahdP>

Je ne peux que vous encourager à le lire, outre le nombre de personnes impliquées dans ce combat, car c'en est un, vous constaterez l'étendue de l'implication de chacun des contributeurs au livre blanc et le combat mené par vos soignants afin d'améliorer l'offre de soins. La chronologie n'étant pas importante, vous pouvez le lire dans l'ordre que vous voulez et à votre rythme.

Aujourd'hui nous, association de patients, ne pouvons rester en retrait des investissements de chacun pour ce combat quotidien qu'est le nôtre.

Depuis son origine, l'association SIC fait en sorte d'ajouter sa pierre à l'édifice en vous informant, vous accompagnant, vous soutenant, en étant le plus possible à vos côtés. Nous sommes aujourd'hui à la croisée des chemins et avons la possibilité de nous faire entendre pas les pouvoirs publics. Ce livre blanc, auquel nous avons participé, est une clé magique nous offrant l'opportunité d'entrer en contact avec les responsables politiques de notre pays, mais aussi de l'Europe, mais aussi avec tous les services ayant à voir avec la maladie.

Malheureusement, nous sommes trop peu nombreux à nous impliquer dans cette association, et si nous nous devons de saluer les nouveaux venus au sein de l'équipe, il nous faut également exhorter les autres à " Ne pas être passif face au quotidien ". Votre expertise est précieuse et il n'est pas nécessaire de la mettre en œuvre au quotidien, seulement de temps à autre, selon vos possibilités et les choix que vous ferez, ne serait-ce qu'un témoignage (<https://www.sic-asso.org/temoignages/>).

Votre participation permettra à l'association de continuer son programme d'appui au quotidien, par le développement de l'activité physique, de la diététique, de la gestion administrative, de la connaissance de la maladie, de la connaissance des médicaments, etc.

La liste est longue, les domaines dans lesquels nous avons à intervenir sont nombreux, votre aide sera donc bienvenue et appréciable.

Les années 2020 et 2021 ont été durement impactées par la pandémie liée au COVID. Nous semblons repartis du bon pied et, sauf catastrophe, devrions retrouver un niveau d'activité équivalent à celui précédant cette situation.

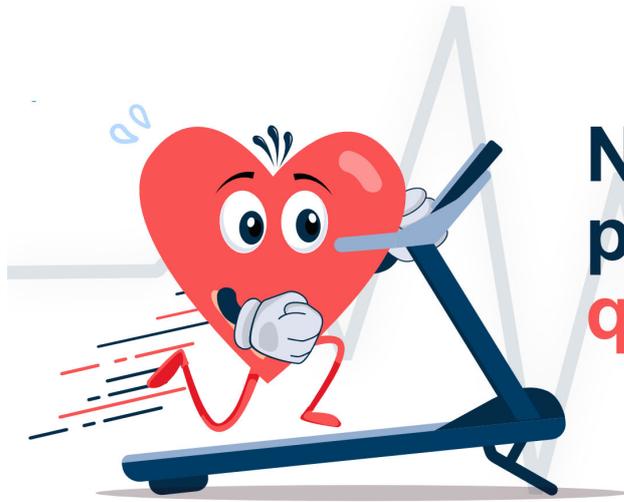
Mais qui dit "Liberté" dit également danger. Nous ne pouvons que trop vous encourager à continuer à respecter les gestes barrières, qui outre le virus du COVID, peuvent également vous protéger du rhume, de la grippe, de la gastro-entérite, enfin de tous les virus qui circulent habituellement. Voyez en chacun de vos interlocuteurs une menace en puissance.

N'hésitez plus, entrez dans la danse, " organiser sa vie c'est lutter ". L'adhésion se fait par le site Internet, elle est gratuite et vous permet d'accéder à des fonctions qui ne sont pas accessibles aux non adhérents.

Relevez la tête ! Battez-vous ! car vous êtes les mieux placés pour vous défendre.

Bien amicalement

Philippe Muller



**Ne pas être  
passif face au  
quotidien**



Cet email a été envoyé à [phm.muller@gmail.com](mailto:phm.muller@gmail.com), [cliquez ici pour vous désabonner](#).

FR